

Coach Runner
le Partenaire de votre Entraînement

- 50%

Promotion Spéciale Marathon du Beaujolais 2013
Réduction de 50% sur les plans d'entraînements.

N'hésitez pas à tenter l'aventure du Marathon
(ou une distance inférieure)
avec une préparation adaptée,
en fonction de votre niveau, de votre disponibilité
et de votre investissement.

Remplissez le
bulletin au verso





Bulletin d'Inscription 2013

Nom :		Prénom :	
Sexe :	<input type="checkbox"/> Masc. <input type="checkbox"/> Fém.	Né(e) en :	
Adresse			
CP/Ville :			
Mail.			

Marathon du Beaujolais 2013	Distance envisagée	<input checked="" type="checkbox"/> 10km
		<input checked="" type="checkbox"/> ½ marathon
		<input checked="" type="checkbox"/> Marathon

Vitesse Maximale Aérobie (VMA)	Ou performance envisagée	<input checked="" type="checkbox"/> 10km	:
		<input checked="" type="checkbox"/> ½ marathon	:
		<input checked="" type="checkbox"/> Marathon	:

Préparation envisagée

Nombre de séances possible par semaine	<input checked="" type="checkbox"/> 2	Nombre de semaines de préparation avant la course	<input checked="" type="checkbox"/> 8	10 € = 5 €
	<input checked="" type="checkbox"/> 3		<input checked="" type="checkbox"/> 12	13 € = 6,5 €
	<input checked="" type="checkbox"/> 4		<input checked="" type="checkbox"/> 16	16 € = 8 €
	<input checked="" type="checkbox"/> 5			
	<input checked="" type="checkbox"/> 6			

Ci-joint la somme de 5 € / 6.5 € ou 8 € à l'ordre de Philippe Lavielle
 84, rue de l'Eglise – 69480 Marcy/Anse
 Accompagnée d'une enveloppe timbrée à votre adresse
 (ou d'une adresse mail valide et lisible)

entourez votre choix

Coach.runner@free.fr / <http://coach.runner.free.fr>